

DIRK

Was machst Du, wenn Du Dich nicht gerade auf einen Spendenlauf vorbereitest?

a) beruflich

Ich bin Bilanzbuchhalter in der Firma Stahlbau Benning GmbH in Epe.

b) sportlich

Ich jogge gerne und fahre Rennrad.

c) in der dann noch verbleibenden restlichen Freizeit

Die restliche Freizeit bringe ich meinen Garten in Ordnung oder lese.

Wie bereitest Du Dich eigentlich vor?

Eigentlich hatte ich die Vorbereitung auf den Marathon in Enschede dafür vorgesehen. Der fällt leider Corona-bedingt aus. Somit werde ich lange Einheiten joggen, um fit zu sein für unseren Spendenlauf.

Welche sportlichen Herausforderungen hast Du denn bisher sonst schon gemeistert? Gibt es vergleichbares?

Als Highlights wären bisher meine 16 Marathonveranstaltungen zu erwähnen. Und im letzten Jahr bin ich fast 4000 km mit dem Rad gefahren.

Was treibt Dich an, sich dieser Herausforderung zu stellen?

Ich fand die Idee eines Spendenlaufs einfach super. Ich bin bisher noch keine 130 km an einem Stück gelaufen. Dieses werden wir gemeinsam im Jahr 2021 aber schaffen. Das treibt mich an bzw. motiviert mich!

Was sind aus Deiner Sicht die entscheidenden Faktoren, die circa 130 km in maximal 30 Stunden zu absolvieren bzw. zu überstehen?

Ich denke einfach in der Truppe macht das sicherlich Laune, sich dieser Herausforderung zu stellen. Es kostet einige Trainingsstunden, um sich vorzubereiten. Aber der Weg ist das Ziel, und wir werden ankommen, mit oder ohne Blasen an den Füßen.

Irgendwelche Bedenken, das Ziel in Gronau nicht zu erreichen?!

Bedenken bestehen momentan nicht. Ich hoffe, dass wir alle gesund und munter bleiben, dann läuft das schon...

Und wenn Du sonst noch gerne etwas loswerden möchtest, dann bitte schön:

Gemeinsam schaffen wir die Strecke, auch wenn sicherlich unterwegs der eine oder andere zeitweise ein Tief hat. Wir möchten durch den Lauf zum Spenden aufrufen, das ist die Motivation.