

INGO

Was machst Du, wenn Du Dich nicht gerade auf einen Spendenlauf vorbereitest?

a) beruflich

Geschäftsführer von HOFF und Partner

b) sportlich

Joggen und ich freue mich auf das nächste Mal Telemark fahren

c) in der dann noch verbleibenden restlichen Freizeit

Netzwerken, vor dem Kamin sitzen und einen Whisky trinken, family & friends

Wie bereitest Du Dich eigentlich vor?

Joggen für die Ausdauer, Rückenübungen für die Stabilität

**Welche sportlichen Herausforderungen hast Du denn bisher sonst schon gemeistert?
Gibt es vergleichbares?**

Ich bin schon mal von Gronau nach Amsterdam gelaufen. Rund 170 km. Allerdings mit dem Unterschied von 2 Übernachtungen zu dieser Aktion.

Was treibt Dich an, sich dieser Herausforderung zu stellen?

Selbstvertrauen → schaffe ich meine selbstgesetzten Ziele?

Aufmerksamkeit erlangen, um dadurch soziale Projekt gemeinsam unterstützen zu können.

Was sind aus Deiner Sicht die entscheidenden Faktoren, die circa 130 km in maximal 30 Stunden zu absolvieren bzw. zu überstehen?

Erst die körperliche Fitness und dann immer mehr der Wille.

Irgendwelche Bedenken, das Ziel in Gronau nicht zu erreichen?!

Ehrlich: Nö!

Und wenn Du sonst noch gerne etwas loswerden möchtest, dann bitte schön:

Ich liebe es, wenn wir mit einer eigentlich depperten Sache Aufmerksamkeit erbeuten, eine Challenge kreieren und am Ende unser gemeinsames Ziel erreichen: nämlich die Unterstützung der Aktion Lichtblicke und Alpha 1 Deutschland.